



Hygienekonzept für die Durchführung des Trainings

Das Hygienekonzept dient dazu, auch während des Trainings das Risiko einer Ansteckung mit den SARS-CoV-2 Viren so gering wie möglich zu halten.

- 1.) Am Training dürfen nur gesunde Schwimmer teilnehmen. Wer Krankheitssymptome aufweist oder sich nicht wohl fühlt, darf nicht am Unterricht teilnehmen. In diesem Fall bitte einen Arzt aufsuchen und den Schwimmlehrer bzw. die Schwimmschule informieren.
- 2.) Die Teilnahme am Training von Schwimmern, die nicht mehr die Schule besuchen, ist nur unter Einhaltung der Corona Verordnung möglich.
Das bedeutet:
 - negativer Schnelltest nicht älter als 60 Stunden an jedem Unterrichtstag
 - Genesene mit entsprechendem Nachweis, nicht älter als 6 Monate
(Vorlage des Originals einmalig) oder Nachweis negativer Coronatest nicht älter als 60 Stunden
 - Vollständig Geimpfte nach 14 Tagen mit Impfausweis (Vorlage des Originals einmalig)

Der Zutritt für Begleitpersonen in die Schwimmhalle ist untersagt!

- 3.) Auch während des Training ist der Abstand zwischen den Teilnehmern/Schwimmkindern von 1,5m einzuhalten. Während des Trainings/Schwimmens ist darauf zu achten, dass ein Aufschwimmen auf einen anderen Teilnehmer vermieden wird. Die Trainer achtet darauf, bei Hilfestellungen den Körperkontakt auf ein Minimum zu reduzieren.
- 4.) Umarmungen, Hände schütteln und ähnliches ist zu unterlassen.

- 5.) Ansammlungen in den Umkleidebereichen und im Eingangsbereich sind zu unterlassen. Achten sie auch beim Betreten und Verlassen des Bades auf ausreichend Abstand.
Begleitpersonen dürfen sich während des Trainings nicht im Bad und Eingangs- und Sanitärbereich aufhalten.
- 6.) Das Schwimmbad ist mit Mund-Nasen-Schutz zu betreten und zu verlassen. Im Eingangsbereich, den Umkleide und den Toiletten gilt Maskenpflicht.
- 7.) In Sammelumkleiden ist auf die Einhaltung des Abstandes von 1,50m zu achten. Direkt nebeneinanderliegende Kleiderhaken sind nicht zu benutzen.
- 8.) Das Duschen vor dem Training erfolgt unter Aufsicht der Trainer.
Nach dem Training ist das Bad ohne Duschen zu verlassen.
- 9.) Die WC-Räume dürfen nur von maximal zwei Personen gleichzeitig betreten werden. Führt der Weg zur Toilette durch die Dusche ist er ohne Aufenthalt zurückzulegen.
- 10.) Jeder Schwimmer bringt ein extra Handtuch mit zum Schwimmbecken, um dieses auf der Bank bzw. bei Trockenübungen unterzulegen.
- 11.) Das Föhnen der Haare im Bad ist zu unterlassen. Bringen sie deshalb eine Mütze (besonders in der kalten Jahreszeit) mit.
- 12.) Bitte beachten sie die Wegeregulung im Bad und vermeiden sie enge Begegnungen. Warten sie bis der Weg frei ist.
- 13.) Änderungen und Anpassungen der aufgeführten Hygieneregeln sind jederzeit möglich.
- 14.) Den Anweisungen des Personals des Bades ist Folge zu leisten. Diese Hygieneregeln setzen die Regelungen im jeweiligen Bad nicht außer Kraft sondern sind diesen untergeordnet.